

## ② 腎機能を表す糸球体濾過率 (GFR)

糸球体濾過量 (glomerular filtration rate; GFR) は単位時間当たり腎臓のすべての糸球体により血液から濾過される液 (原尿) の量を表しており、腎機能の機能を示す指標として用いられます。原尿の量を測定することは困難であるため、実際は尿中に排出される物質から GFR を測定します。

### ■ 測定物質①：イヌリン

イヌリンは水溶性食物繊維の一種で、血液中に注射すると糸球体で100%濾過され、尿細管での分泌や再吸収を全く受けずに尿中にそのまま排泄されます。そのため、GFR測定の国際的標準法はイヌリンクリアランス (Cin) とされています。

しかし検査には薬剤の点滴投与が必要であり、頻回に採血や採尿を要してやや煩雑であるため臨床においてあまり採用されていません。

