

## ② 精神・神経の症状に使用される漢方薬

不安や不眠といった精神・神経の症状に対して処方される代表的な漢方薬について、「よく使用される症状」「使用目標（証）」「構成生薬」を一覧にまとめました。  
複数の漢方薬を比較しながら、知識を整理しましょう。

漢方薬名	よく使用される症状	使用目標（証）	構成生薬
かみしょうようさん 加味逍遙散	<input checked="" type="checkbox"/> 更年期障害 <input checked="" type="checkbox"/> 冷えや動悸 <input checked="" type="checkbox"/> 不安 <input checked="" type="checkbox"/> イライラ <input checked="" type="checkbox"/> 月経不順	さまざまな自律神経症状（めまい、動悸、頭痛、不安、不眠、イライラ、冷えのぼせ、肩こり、四肢の倦怠感、発作的な発汗、便秘など）に用いる。	サイコ、シャクヤク、ソウジュツ、トウキ、ブクリョウ、サンシシ、ボタンビ、カンゾウ、ショウキョウ、ハッカ
うつろい 加味逍遥散	① 更年期障害 ② 冷えや動悸 ③ イライラ ④ 不安	うつろい、動悸、不安、不眠、イライラ、めまい、頭痛、肩こり、四肢の倦怠感、発作的な発汗、便秘などに用いる。	サイコ、シャクヤク、ソウジュツ、トウキ、ブクリョウ、サンシシ、ボタンビ、カンゾウ、ショウキョウ、ハッカ
うつろい 加味逍遥散	① 更年期障害 ② 冷えや動悸 ③ イライラ ④ 不安	うつろい、動悸、不安、不眠、イライラ、めまい、頭痛、肩こり、四肢の倦怠感、発作的な発汗、便秘などに用いる。	サイコ、シャクヤク、ソウジュツ、トウキ、ブクリョウ、サンシシ、ボタンビ、カンゾウ、ショウキョウ、ハッカ
うつろい 加味逍遥散	① 更年期障害 ② 冷えや動悸 ③ イライラ ④ 不安	うつろい、動悸、不安、不眠、イライラ、めまい、頭痛、肩こり、四肢の倦怠感、発作的な発汗、便秘などに用いる。	サイコ、シャクヤク、ソウジュツ、トウキ、ブクリョウ、サンシシ、ボタンビ、カンゾウ、ショウキョウ、ハッカ
うつろい 加味逍遥散	① 更年期障害 ② 冷えや動悸 ③ イライラ ④ 不安	うつろい、動悸、不安、不眠、イライラ、めまい、頭痛、肩こり、四肢の倦怠感、発作的な発汗、便秘などに用いる。	サイコ、シャクヤク、ソウジュツ、トウキ、ブクリョウ、サンシシ、ボタンビ、カンゾウ、ショウキョウ、ハッカ
うつろい 加味逍遥散	① 更年期障害 ② 冷えや動悸 ③ イライラ ④ 不安	うつろい、動悸、不安、不眠、イライラ、めまい、頭痛、肩こり、四肢の倦怠感、発作的な発汗、便秘などに用いる。	サイコ、シャクヤク、ソウジュツ、トウキ、ブクリョウ、サンシシ、ボタンビ、カンゾウ、ショウキョウ、ハッカ
うつろい 加味逍遥散	① 更年期障害 ② 冷えや動悸 ③ イライラ ④ 不安	うつろい、動悸、不安、不眠、イライラ、めまい、頭痛、肩こり、四肢の倦怠感、発作的な発汗、便秘などに用いる。	サイコ、シャクヤク、ソウジュツ、トウキ、ブクリョウ、サンシシ、ボタンビ、カンゾウ、ショウキョウ、ハッカ
うつろい 加味逍遥散	① 更年期障害 ② 冷えや動悸 ③ イライラ ④ 不安	うつろい、動悸、不安、不眠、イライラ、めまい、頭痛、肩こり、四肢の倦怠感、発作的な発汗、便秘などに用いる。	サイコ、シャクヤク、ソウジュツ、トウキ、ブクリョウ、サンシシ、ボタンビ、カンゾウ、ショウキョウ、ハッカ
うつろい 加味逍遥散	① 更年期障害 ② 冷えや動悸 ③ イライラ ④ 不安	うつろい、動悸、不安、不眠、イライラ、めまい、頭痛、肩こり、四肢の倦怠感、発作的な発汗、便秘などに用いる。	サイコ、シャクヤク、ソウジュツ、トウキ、ブクリョウ、サンシシ、ボタンビ、カンゾウ、ショウキョウ、ハッカ
うつろい 加味逍遥散	① 更年期障害 ② 冷えや動悸 ③ イライラ ④ 不安	うつろい、動悸、不安、不眠、イライラ、めまい、頭痛、肩こり、四肢の倦怠感、発作的な発汗、便秘などに用いる。	サイコ、シャクヤク、ソウジュツ、トウキ、ブクリョウ、サンシシ、ボタンビ、カンゾウ、ショウキョウ、ハッカ

※漢方薬は、必ずしもすべての症状に効果があるとは限りません。