❷ 精神・神経の症状に使用される漢方薬

不安や不眠といった精神・神経の症状に対して処方される代表的な漢方薬について、「よく使用される症状」「使用目標（証）」「構成生薬」を一覧にまとめました。
複数の漢方薬を比較しながら、知識を整理しましょう。

漢方薬名	よく使用される症状	使用目標(証)	構成生薬
かみしょうようさん **加味逍遙散**	☑ 更年期障害 ☑ 冷えや動悸 ☑ 不安 ☑ イライラ ☑ 月経不順	さまざまな自律神経症状（めまい、動悸、頭痛、不安、不眠、イライラ、冷えのぼせ、肩こり、四肢の倦怠感、発作的な発汗、便秘など）に用いる。	サイコ、シャクヤク、ソウジュツ、トウキ、ブクリョウ、サンシシ、ボタンピ、カンゾウ、ショウキョウ、ハッカ
[redacted]	[redacted]	[redacted]	[redacted]
[redacted]	[redacted]	[redacted]	[redacted]
[redacted]	[redacted]	[redacted]	[redacted]
[redacted]	[redacted]	[redacted]	[redacted]
[redacted]	[redacted]	[redacted]	[redacted]

[redacted]